

JE VOUS PROPOSE UN CHEMINEMENT EN PRATIQUANT DIFFÉRENTES DISCIPLINES DE YOGA :
FAIRE UN VOYAGE INTÉRIEUR AFIN DE PARVENIR AU BIEN ÊTRE ET LA JOIE DE VIVRE.
LE MYTHE DU CHAR D'INDRA REPRÉSENTE LA NÉCESSITÉ DE MAÎTRISER SES SENS, ILLUSTRÉS PAR LES CHEVAUX DE L'ATTELAGE.

LE MYTHE DU CHAR D'INDRA



L'ORIGINE DU MOT YOGA PROVIENT DU MOT YOUG,
PIÈCE DE BOIS DE L'ATTELAGE QUI RELIE LE CHAR AUX CHEVAUX

*Possibilité d'un tarif à l'heure et plus pour les Soins Individuels:
Cours de Yoga, Massages et Libération du Péricarde, Bilan Ayurvédique,
Olfactothérapie, Olfactocoaching, Bilan Vocal et Sonothérapie*

Tarifs : 60€ de l'heure et 90€ pour une heure et demie

La durée indiquée correspond au soin effectif.

*Compter 15 minutes supplémentaires pour la séance complète: accueil, écoute, dialogue...
pour les cours collectifs de yoga contactez-moi :*

CONTACT & RÉSERVATION

ALINE PICHON - 06 15 68 20 90

WWW.SAMAPATI-YOGAOM-ALINE.FR

ASSOCIATION SAMAPATI YOGAOM - NUMÉRO SIRET 84791768900014

• Ne pas jeter sur la voie publique •



YOGAOM

UN YOGA DES SENS

ALINE PICHON
Thérapeute des Sens



YOGAOM

Déployez vos Ailes

UN YOGA* DES SENS

SA VOCATION EST DE NOUS APPRENDRE À S'UNIR
PEU À PEU À NOS SENS POUR VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

YOGA DES SONS

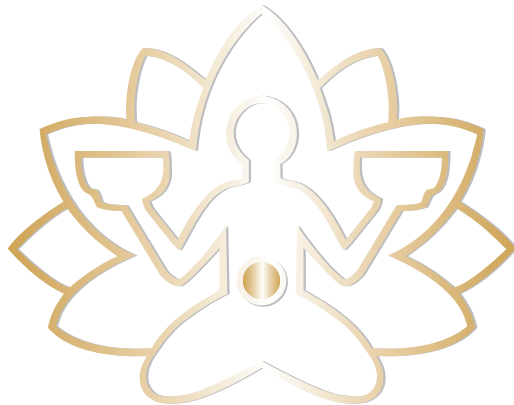
Eveil & Vibrations

SENS : L'OUÏE

ÉLÉMENTS : L'ETHER - 5ÈME & 6ÈME CHAKRAS

Détente & Relaxation corporelle

ESPACE 5



*** YOGA : SE RELIER A SOI**

DIPLÔMÉE DANS TOUTES LES DISCIPLINES PRATIQUÉES

YOGAYURVEDA

Equilibre & Harmonisation

SENS : LE GOÛT

ÉLÉMENT : EAU

2ÈME CHAKRA

Bien-Être Vital

ESPACE 3

YOGATRADITIONNEL

Structurer & Rassembler

SENS : LA VUE

ÉLÉMENT : FEU

3ÈME CHAKRA

& TOUS LES CHAKRAS

Bien-Être Corporel

ESPACE 3

YOGAOLFACTIF

OLFACTOCOACHING / OLFACTOTHÉRAPIE

Sensations & Ressentis

SENS : L'ODORAT

ÉLÉMENTS : TERRE / AIR / CIEL

1ER, 4ÈME & 7ÈME CHAKRAS

Thérapie & Gestion des émotions

ESPACE 2 4

YOGAMASSAGE

YOGA DU PÉRICARDE / MASSAGE INDIEN

Détente & Déblocage

SENS : LE TOUCHER

ÉLÉMENT : L'AIR

4ÈME CHAKRA

Soin du Coeur & Epanouissement Corporel

ESPACE 1

ESPACES POUR DÉPLOYER VOS AILES

Vibrez avec vos Sens



ESPACES COCOONING

MASSAGE INDIEN -
LIBÉRATION DU PÉRICARDE -

*Mon conseil :
Je me sens stressé,
mon corps est contracté
je prends un temps pour moi,
je me relaxe*

TARIF :
60€x2=120€ - 110€ EN 1 FOIS

ESPACE LIBÉRATION

OLFACTOTHÉRAPIE -
LA DÉCOUVERTE -
LE COEUR -
LA ROUE DE MÉDECINE -

*Mon conseil :
Je rumine mon passé,
mon mental ne me lâche pas,
j'ai peur de mes émotions
je respire profondément*

TARIF : MINIMUM 3 SÉANCES
60€x3=180€ - 170€ EN 1 FOIS

**ESPACE DE NETTOYAGE
& UNIFICATION**

BILAN AYURVÉDIQUE -
MARMA THÉRAPIE OU SOIN -
KUNDALINI - 1H DE YOGA -

*Mon conseil :
Je n'ai plus envie
de me lever le matin,
je suis dégoutée
Le matin, j'enettoie ma langue,
je bois de l'eau tiède avec
un jus de citron et du miel*

TARIF :
60€x2=120€ - 110€ EN 1 FOIS

**ESPACE AFFIRMATION
DE MA PERSONNALITÉ**

- 7 SÉANCES D'OLFACTO-COACHING

*Mon conseil :
J'ai perdu ma motivation
pour mon objectif personnel
je me projette dans
mon futur possible*

TARIF :
70€x7=490€ - 450€ EN 1 FOIS

ESPACE D'ÉVEIL À MA CRÉATIVITÉ

- SONOTHÉRAPIE
- BILAN VOCAL - YOGA DU SON

*Mon conseil :
J'ai perdu le goût de vivre,
je n'ai envie de rien
je m'exprime librement
dans mon quotidien*

TARIF :
60€x2=120€ - 110€ EN 1 FOIS

ESPACE DE CONFIANCE

JE FAIS CONFIANCE À MON THÉRAPEUTE
QUI ME GUIDERA PAR SON INTUITION
- 3 SÉANCES PERSONNALISÉES
- LES 5 ÉLÉMENTS

*Mon conseil :
Personnalisation
je m'en remets
à plus grand que moi*

TARIF :
60€x3=180€ - 170€ EN 1 FOIS