

JE VOUS PROPOSE UN CHEMINEMENT EN PRATIQUANT DIFFÉRENTES DISCIPLINES DE YOGA :  
FAIRE UN VOYAGE INTÉRIEUR AFIN DE PARVENIR AU BIEN ÊTRE ET LA JOIE DE VIVRE.  
LE MYTHE DU CHAR D'INDRA REPRÉSENTE LA NÉCESSITÉ DE MAÎTRISER SES SENS, ILLUSTRÉS PAR LES CHEVAUX DE L'ATTELAGE.

## LE MYTHE DU CHAR D'INDRA



L'ORIGINE DU MOT YOGA PROVIENT DU MOT YOUG,  
PIÈCE DE BOIS DE L'ATTELAGE QUI RELIE LE CHAR AUX CHEVAUX

*Possibilité d'un tarif à l'heure et plus pour les Soins Individuels:  
Cours de Yoga, Massages et Libération du Péricarde, Bilan Ayurvédique,  
Olfactothérapie, Olfactocoaching, Bilan Vocal et Sonothérapie*

*Tarifs : 60€ de l'heure et 90€ pour une heure et demie*

*La durée indiquée correspond au soin effectif.*

*Compter 15 minutes supplémentaires pour la séance complète: accueil, écoute, dialogue...  
pour les cours collectifs de yoga contactez-moi :*

CONTACT & RÉSERVATION

ALINE PICHON - 06 15 68 20 90

WWW.SAMAPATI-YOGAOM-ALINE.FR

ASSOCIATION SAMAPATI YOGAOM - NUMÉRO SIRET 84791768900014

*• Ne pas jeter sur la voie publique •*



# YOGAOM

UN YOGA DES SENS

ALINE PICHON  
*Thérapeute des Sens*



**YOGAOM**

*Déployez vos Ailes*

**UN YOGA\* DES SENS**

SA VOCATION EST DE NOUS APPRENDRE À S'UNIR  
PEU À PEU À NOS SENS POUR VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

**YOGA DES SONS**

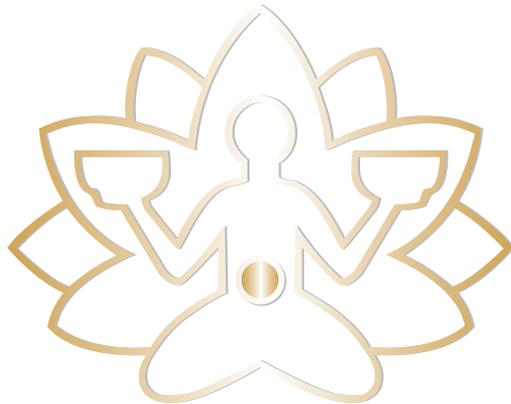
*Eveil & Vibrations*

SENS : L'OUÏE

ÉLÉMENTS : L'ETHER - 5ÈME & 6ÈME CHAKRAS

*Détente & Relaxation corporelle*

ESPACE 5



**\* YOGA : SE RELIER A SOI**

DIPLÔMÉE DANS TOUTES LES DISCIPLINES PRATIQUÉES

**YOGAYURVEDA**

*Equilibre & Harmonisation*

SENS : LE GOÛT

ÉLÉMENT : EAU

2ÈME CHAKRA

*Bien-Être Vital*

ESPACE 3

**YOGATRADITIONNEL**

*Structurer & Rassembler*

SENS : LA VUE

ÉLÉMENT : FEU

3ÈME CHAKRA

& TOUS LES CHAKRAS

*Bien-Être Corporel*

ESPACE 3

**YOGAOLFACTIF**

OLFACTOCOACHING / OLFACTOTHÉRAPIE

*Sensations & Ressentis*

SENS : L'ODORAT

ÉLÉMENTS : TERRE / AIR / CIEL

1ER, 4ÈME & 7ÈME CHAKRAS

*Thérapie & Gestion des émotions*

ESPACE 2 4

**YOGAMASSAGE**

YOGA DU PÉRICARDE / MASSAGE INDIEN

*Détente & Déblocage*

SENS : LE TOUCHER

ÉLÉMENT : L'AIR

4ÈME CHAKRA

*Soin du Coeur & Epanouissement Corporel*

ESPACE 1

## ESPACES POUR DÉPLOYER VOS AILES

*Vibrez avec vos Sens*



ESPACES COCOONING

MASSAGE INDIEN -  
LIBÉRATION DU PÉRICARDE -

*Mon conseil :  
Je me sens stressé,  
je prends un temps pour moi,  
mon corps est contracté  
je me relaxe*

TARIF :  
60€x2=120€ - 110€ EN 1 FOIS

ESPACE LIBÉRATION

OLFACTOTHÉRAPIE -  
LA DÉCOUVERTE -  
LE COEUR -  
LA ROUE DE MÉDECINE -

*Mon conseil :  
Je rumine mon passé,  
mon mental ne me lâche pas,  
je respire profondément  
j'ai peur de mes émotions*

TARIF : MINIMUM 3 SÉANCES  
60€x3=180€ - 170€ EN 1 FOIS

ESPACE DE NETTOYAGE  
& UNIFICATION

BILAN AYURVÉDIQUE -  
MARMA THÉRAPIE OU SOIN -  
KUNDALINI - 1H DE YOGA -

*Mon conseil :  
Je n'ai plus envie  
de me lever le matin,  
Le matin, j'enettoie ma langue,  
je suis dégoutée  
je bois de l'eau tiède avec  
un jus de citron et du miel*

TARIF :  
60€x2=120€ - 110€ EN 1 FOIS

ESPACE AFFIRMATION  
DE MA PERSONNALITÉ

- 7 SÉANCES D'OLFACTO-COACHING

*Mon conseil :  
J'ai perdu ma motivation  
pour mon objectif personnel  
je me projette dans  
mon futur possible*

TARIF :  
70€x7=490€ - 450€ EN 1 FOIS

ESPACE D'ÉVEIL À MA CRÉATIVITÉ

- SONOTHÉRAPIE  
- BILAN VOCAL - YOGA DU SON

*Mon conseil :  
J'ai perdu le goût de vivre,  
je n'ai envie de rien  
je m'exprime librement  
dans mon quotidien*

TARIF :  
60€x2=120€ - 110€ EN 1 FOIS

ESPACE DE CONFIANCE

JE FAIS CONFIANCE À MON THÉRAPEUTE  
QUI ME GUIDERA PAR SON INTUITION  
- 3 SÉANCES PERSONNALISÉES  
- LES 5 ÉLÉMENTS

*Mon conseil :  
Personnalisation  
je m'en remets  
à plus grand que moi*

TARIF :  
60€x3=180€ - 170€ EN 1 FOIS