



**YOGAOM**  
*Déployez vos Ailes*

**UN YOGA\* DES SENS**

SA VOCATION EST DE NOUS APPRENDRE À S'UNIR  
PEU À PEU À NOS SENS POUR VIVRE L'INSTANT PRÉSENT



## **CURE AYURVÉDIQUE PANCHAKARMA**

CE SONT 5 ACTIONS AFIN DE PURIFIER ET RÉGÉNÉRER LE CORPS ET L'ESPRIT  
CE SONT DES MÉTHODES ANCESTRALES  
DE LA MÉDECINE AYURVÉDIQUE.

A QUI S'ADRESSE CETTE CURE:

À PERSONNES STRESSÉES, FATIGUÉS DÉSIRANT RETROUVER LE CALME,  
STIMULER SON SYSTÈME IMMUNITAIRE ET SON ÉNERGIE.

FAITE UN BILAN AFIN DE PERSONNALISER VOTRE TRAITEMENT SUR 3 OU 6 JOURS  
DANS UN CADRE CALME ET RESSOURÇANT.

LES CINQ ACTIONS PRÉCONISÉES SONT LE BASTI (PURIFICATION DU COLON),  
VIRECHAN (PURIFICATION DU FOIE ET DE LA VÉSICULE BILIAIRE),  
VAMANA (PURIFICATION DE L'ESTOMAC OESOPHAGE ET BOUCHE),  
RAKTA MOKSHA (PURIFICATION DU SANG)  
NASYA (PURIFICATION DE LA VOIE RESPIRATOIRE).

SOUVENT DEUX À TROIS ACTIONS SUFFISENT.

LA THÉRAPIE EST TRÈS AGRÉABLE.

LE YOGA SCIENCE SŒUR DE L'AYURVÉDA FERA PARTIE DES ACTIONS  
POUR BIEN COMMENCER LA JOURNÉE.

D'AUTRES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES (SELON LA PROBLÉMATIQUE)

SERONT PROPOSÉES LES APRÈS MIDI MASSAGE AYURVÉDIQUE,

MARMA THÉRAPIE, SHIRODHARA,

KUNDALINI MASSAGE, LIBÉRATION DU PÉRICARDE, SONOTHÉRAPIE ET OLFACOTHÉRAPIE.

LES REPAS D'ACCOMPAGNEMENTS AU TRAITEMENT SERONT ADAPTÉS À LA CURE,  
EXCLUSIVEMENT VÉGÉTARIENS.

TARIFS : 3 JOURS 270 EUROS : 6 JOURS 540 EUROS

(HÉBERGEMENT ET REPAS NON COMPRIS)

POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE JOINDRE ALINE PICHON.

TÉL : 03.15.68.20.90 MAIL : ALINE.PICHON2@GMAIL.COM

WWW.SAMAPATI-YOGAOM-ALINE.FR

